

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023



11.12.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, tvaroh s pažitkou, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **drůbková (9)**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem, ovoce (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**

12.12.2023 - úterý:

- Ranní svačina **croissant s kakaovou náplní, ovoce, caro, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **nudlová (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

13.12.2023 - středa:

- Ranní svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, bílá káva, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s drobením (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí rajska, kolínka (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **houska, drožd'ová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**

14.12.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík, žervé, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **hrstková s cizrnou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí nákyp, bramborová kaše (1a 3 7 4)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

15.12.2023 - pátek:

- Ranní svačina **míchaný tvaroh, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**
- O b ě d - Polévka **masový krém (9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí na kari, rýže ()**
- Nápoj oběd **ovoce, ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **zeleninový salát, grahamové dxi, ovocný čaj, voda (1a)**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		